

令和5年9月14日

岡山市スポーツ少年団卓球部 代表者各位

岡山市スポーツ少年団卓球部

部長 藤井 隆正

## 令和5年度 指導者講演会のご案内

処暑の候、皆様にはますますご健勝にてご活躍のことと存じます。  
本年度の指導者講演会を下記のとおり開催いたします。  
万障お繰り合わせの上、ご出席下さいますようご案内申し上げます。

### 記

期 日 令和5年10月15日(日)

会 場 岡山ふれあいセンター 小ホール  
岡山市中区桑野715番地2 (Tel 086-274-5151)

時 間 午後5時15分～午後8時30分

講習内容 「緩消法」を使って自分で「腰痛他の慢性痛を治す」講演会・体験会

講 師 緩消法認定技術者  
岡山「らりっくす」院長  
渡邊 敏正氏

定 員 各団、指導者・保護者・団員を合わせて10人まで  
※ 実際に腰痛、首痛、肩痛、膝痛、、、慢性の痛みを抱えている方は施術を  
体験することもできます。希望される人は前もってお知らせ下さい。

☆緩消法とは、「慢性痛の痛みの原因は筋肉の過度の緊張による」の前提の元、エビデンス  
(科学的証明)のある手技療法です。米国特許【日本初】も取得しています。

申 込 別用紙(エクセル)にて令和5年9月30日までにお願いします。